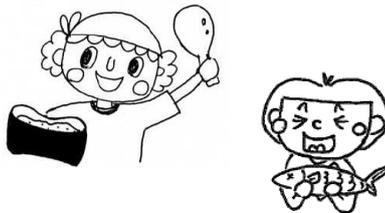


# アズワンワンダースクール 夏の自然体験教室

## コース6 清流川あそびキャンプ



日程： 8月18日(火)～8月20日(木) 2泊3日  
 対象： 小学1年生～中学3年生  
 場所： 長野県 阿南少年自然の家  
 宿泊先： 阿南少年自然の家  
 集合場所： 一宮、小牧、四日市  
 募集人員： 45名(最小催行人員30名)  
 旅行代金： 35,800円(食事 朝2・昼2・夕2)



宿泊先は南アルプスの麓にあります



旅行代金に含まれるもの／往復交通費・食費・宿泊費・プログラム費・消費税・傷害保険等  
 ※添乗員の資格を有したNPO法人アズワン事務員が同行します。

### スケジュール

1日目 仲よしレクリエーション  
 キャンプファイヤー

2日目 清流で川遊び体験  
 川魚を捕まえよう  
 水中観察

3日目 斜面を利用した  
 ローラースライダーに挑戦

※このコースには野外炊飯のプログラムはありません

- 天候その他諸条件により、子ども達の安全・健康を第一に考え、プログラムを変更する場合があります。
- 新型コロナウイルスの影響により、プログラム、持ち物等変更する場合があります。詳しくは出発の5日前に送付する確定書面をご覧ください。

### 清流川あそびキャンプ 持ち物リスト ●出発当日の着衣分は含まれていません。●当日は必ず履きなれたスニーカーを着用。クロックス・サンダル不可。

チェック	大きいかばん(バッグ)	数	詳細
	半袖着替え	2+予備1	日中活動中に着る洋服。+1は予備として。
	長ズボン(着替え下)	2	日中活動中に着る洋服。七分丈、ハーフパンツ、スカートなど足が出るものは不可。
	薄手の長袖シャツorパーカー	1	野外炊飯、キャンプファイヤーなどで着用するため綿素材が好ましい、火の粉で生地が溶けてしまうためナイロン素材不可。
	下着(上下)	2+予備1	特に低学年のお子様は余分に用意したほうが好ましい。汗を吸う素材のもの。+1は予備として。
	靴下	2+予備1	足首の虫刺され・ケガ防止のため、ハイソックス・くるぶしが隠れるものが望ましい。目の粗いレース生地等は不向き。
	フェイスタオル	2	洗面・汗拭き等に使用。
	バスタオル	1~2	お風呂に使用。乾かしながら使用。
	寝巻き	1	夜、外で星を見たりすることもあるので、ジャージ・スウェット等、楽な部屋着タイプが良い。下はできれば長ズボン。
	洗面用具	1セット	シャンプー・リンス・歯ブラシ・歯磨き粉など。ヘッド&ボディシャンプーは現地にあります
	懐中電灯	1	緊急用。場合によっては夜PGでも使用。
	軍手	1	魚つかみなど野外の活動で使用。
	上履き	1	宿泊施設内で使用。学校のバレーシューズのようなものが良い。
	ビニール袋	3枚	3枚のうち1枚は450位のゴミ袋を用意。綺麗な物と区別する為に汚れ物をまとめて入れます。
	ビニールシート(敷物)	1	昼食時の休憩などで使用



川に流されたり、かかとなどがカをしやすいので不可にしています。

チェック	ブルバックまたは袋	数	大きいかばんの中にブルバックを入れておいてください。
	水着	1	川遊びで着用。ゴーグル持参可。
	ラッシュガードまたはTシャツ	1	川遊びで着用。必要な人はお持ち下さい。
	ハイソックス	1	ケガ防止のため、川遊びにて着用
	バスタオル	1	川遊びで使用。
	川遊び用靴	1	ケガ防止のため足全体を保護できるバレーシューズやウォーターシューズ等が望ましい。クロックス・サンダル不可。
	ビニール袋	1枚	濡れた水着やタオル等を入れます。

チェック	小リュックサック	数	初日のバス内手荷物。下記のものを入れてきて下さい。
	帽子	1	熱中症予防のため、必ず着用してください。蜂に刺されないように、色は黒以外のものが好ましい。サンバイザー等は不可。
	カッパ	1	雨具。風よけや防寒着としても使用。できれば上下セパレートのものが良い。傘は不可。
	ハンカチ・ティッシュ	3	感染症・食中毒防止のために、ハンカチの貸し借りは禁止しています。
	水筒	1	水分補給用。初日はお茶を入れてきてください。キャンプ中は毎日お茶を配ります。
	弁当	初日の昼食用	容器は捨てられるものでご用意いただくと便利です。おはしを忘れずに。
	お菓子	500円程度	塩分補給や熱中症予防に、スナック菓子などもあとが良い。お菓子の交換は禁止。兄弟でも別々にご用意ください。
	筆記用具	一式	鉛筆・消しゴム。健康チェックの日誌を書いたり、新しい友達との連絡先交換等に使用。
	お小遣い	1,000~3,000円	おみやげ購入のために使用します。購入時以外は現地本部で管理します。
	マスク	3+予備1	感染症対策の為に必ずお持ちください。使い捨て・布製どちらでも可。
	虫除けグッズ	必要者のみ	虫除けスプレーや虫除けブレスレットなど、必要な人はお持ち下さい。
	保険証コピー	1	ケガや病気の際の緊急用。活動中はご本人に携帯していただきます。
	お薬服用メモ	1	キャンプの5日前にお送りする確定書面にあるお薬服用メモに薬の有無を記入してお持ち下さい。
	常備薬	必要者のみ	お薬服用メモと一緒にお願いします。

- 上記持ち物リストの数は最低限数の参考です。お子様の状況を見て数を増やすようお願いいたします。
- 出発前の持ち物のご用意・詰め込みは必ずお子様と一緒にお願いします。どこに何が入っているかわからないと、お子様が現地で困ってしまいます。
- 持ち物には必ず名前をお書きください。目立たない所でも結構です。



チェック	当日の服装
	半袖
	長ズボン(虫刺されやケガ防止のために、ハーフパンツ・スカートなどは不可)
	靴下
	スニーカー(履きなれた靴を。クロックスやサンダルは不可)



#### ＜旅行企画・実施＞

愛知県知事登録旅行業第2-1253 (株)カナックス  
**アズワンツアーデスク**  
 〒461-0004  
 名古屋市東区葵1-7-1 タジマビル601  
 TEL052-931-7373/FAX052-931-7776

総合旅行業務取扱管理者 家田信忠